

# あなたのそばに赤十字 — 日赤敦賀市地区 —

## 赤十字の活動資金にご協力ください！

日本赤十字社敦賀市地区は「人間のいのちと健康、尊厳を守る」という赤十字の使命の下、赤十字奉仕団によるボランティア活動や講習普及、災害救護や献血活動など、行政と市民の皆様との連携を密にして様々な活動に取り組んでいます。こうした活動は皆様からの善意によって支えられています。

### 赤十字はこんな活動をしています

- ▶ 災害救護活動
- ▶ 青少年赤十字
- ▶ 国際活動
- ▶ 救急法などの講習会
- ▶ 赤十字奉仕団（ボランティア）
- ▶ 医療事業（赤十字病院）
- ▶ 血液事業（献血）

### 会費・寄附金の募集額

赤十字の活動は、皆様からの会費や寄附金によって支えられています。敦賀市地区において、区長様や奉仕団、法人の皆様をはじめとする多くの方々のご協力により寄せられた会費などの金額は次のとおりです。

令和5年度分 **6, 313, 937円**（令和6年2月末現在）

全額を日本赤十字社福井県支部に送金しました。市民の皆様のご協力に感謝申し上げます。

### 災害義援金・海外救援金の受付額

令和6年能登半島地震災害義援金 **3, 532, 539円**（令和6年2月末現在）

ウクライナ人道危機救援金 **1, 123, 595円**（令和6年2月末現在）

お預かりした災害義援金、海外救援金は、日本赤十字社福井県支部から本社を通して、被災地や世界の赤十字などに全額送金しました。ご協力ありがとうございました。

### 赤十字はあなたのそばで活動をしています



▶ 救急法講習会



▶ 炊き出し訓練



▶ 街頭募金



5月は赤十字月間です。全国一斉に活動が展開されます。ご協力とご支援をお願いします！

◀ 日本赤十字社公式キャラクター ハートラちゃん

問い合わせ先  
地域福祉課 ☎ 22-8118

## 前期 スポーツ教室 参加者募集

【エクササイズ教室・アクアエクササイズ教室・ニュースポーツ教室 共通事項】

対象 市内在住、在勤、在学の18歳以上の方

会場 エクササイズ教室、ニュースポーツ教室は総合運動公園体育館内、アクアエクササイズ教室は総合運動公園プール

申込み 申込受付日時から、総合運動公園体育館スポーツ振興課窓口にて先着順で受付



教室名	日時	定員	参加料	申込受付
エクササイズ教室	<b>Stepで美bodyエクササイズ教室</b> ステップ台やソフトバランスボールを使ったエクササイズを行い、美bodyを手に入れましょう。	5/9～6/6 毎週水曜日（全5回） 10:00～11:30	35人 1,500円 （施設使用料・保険料などを含む）	4/18（木） 9:00～
	<b>パワーアップ運動塾</b> 体力づくりなどに効果的なノルディック・ウォークを取り入れた施設内散策や、体幹トレーニングを組み合わせる総合的な体力UPを目指していきます。	5/14～7/9 毎週火曜日（全8回） （予備日 7/23・30） 10:00～11:30	20人 800円 （保険料など）	4/23（火） 9:00～
	<b>ビューティーコアエクササイズ教室</b> 体幹を鍛えればエクササイズ効果や姿勢もきれいになって美容と健康に効果大！姿勢美人を目指しましょう。	6/20～7/18 毎週水曜日（全5回） 10:00～11:30	35人 1,500円 （施設使用料・保険料などを含む）	6/13（木） 9:00～
アクアエクササイズ教室	<b>大人のスイミング教室</b> 初心者の方は「水慣れ・潜る・浮く」などの水泳の基礎練習から始めます。中上級者の方は、4泳法の習得と泳力の向上を図ります。	5/15～7/10 毎週水曜日（全8回） （予備日 7/17・24） 10:00～11:30	30人 800円 （保険料など）	4/17（水） 9:00～
	<b>やさしいアクア教室</b> 初めての方も安心して参加できる水中ウォーキングと、水の特性を活かしながらリズムに合わせて楽しく全身運動を行うアクア入門クラスです。	5/18～6/29 毎週土曜日（全5回） （予備日 7/20） 10:00～11:30	30人 500円 （保険料など）	4/20（土） 9:00～
	<b>大人のトビウオ教室（中・上級者向け）</b> 安定したフォームで長い距離を「楽しく」「楽に」泳ぐことを目標に行います。全身運動を行い健康増進・シェイプアップに効果的です。（クロール、背泳ぎ、平泳ぎをマスターした方対象）	8/10～8/31 毎週土曜日（全4回） （予備日 9/21） 10:00～11:30	25人 400円 （保険料など）	7/27（土） 9:00～
ニュースポーツ教室	<b>お手軽ショートテニス教室</b> 軽いラケット、小さなコート、スポンジボールを使用するので、幅広い世代の方が気軽に楽しめます。	6/5～6/19 毎週水曜日（全3回） 19:00～20:45	20人 300円 （保険料など）	5/8（水） 9:00～

【テニス教室 共通事項】 会場 総合運動公園テニスコート

教室名	日時	対象	定員	参加料	申込受付	
テニス教室	<b>ジュニアコース</b>	5/8～10/30 毎週水曜日（全25回） 19:00～20:30	小学校1年生から中学校3年生	—	9,000円 （消耗品費・保険料・ナイター使用料などを含む）	住所・氏名・学年・電話番号を明記の上、はがきで申し込み 【申込締切】4/23（火）必着 【申込先】〒914-0136 敦賀市砂流4-18 山内 亨 気付 敦賀市テニス協会宛 【問い合わせ】090-2033-1373（担当 山内）
	<b>レディースコース</b>	5/16～6/13 毎週木曜日（全5回） （予備日 6/20・27） 10:00～12:00	18歳以上の初心者・中級者の女性	10人程度	3,000円 （保険料・コート使用料・ボール代を含む）	住所・氏名・電話番号・生年月日・テニス歴を明記の上、はがきで申し込み 【申込締切】5/1（水）必着 【申込先】〒914-0124 敦賀市市野々町1-572 川森 わか子 気付 敦賀市テニス協会宛 【問い合わせ】090-3766-2349（担当 川森）
	<b>ナイターコース</b>	6/25～8/20 毎週火曜日（全8回） （休園日・雨天時は金曜日に振替） 19:00～20:50	18歳以上の初心者・初級者	15人程度	6,000円 （保険料・コート使用料・ボール代を含む）	住所・氏名・電話番号・生年月日・テニス歴・返信先を明記の上、往復はがきまたはe-mailで申し込み 【申込締切】6/12（水）必着 【申込先】〒914-0123 敦賀市和久野13-33 菊澤 重明 気付 敦賀市テニス協会宛 e-mail: t.tennis.kikuzawa@gmail.com

問い合わせ先 スポーツ振興課 ☎ 22-8155